



## STAGE AMNEVILLE DU 08/07 au 11/07 2017

**Départ :** samedi 8/7 à 12h45

**RV à 12h45 sur le parking de la pharmacie à Lapoutroie**

Les repas du soir seront pris au restaurant du dôme à Amnéville.  
Prévoir petit déjeuner en appartement aux Pins Sylvestre pour les 3 pdj.  
Transport en camionnette + 1 voiture.

**Retour** mardi 11/7 vers 17h00 (horaire à confirmer).

**Coût du stage :** 370 € (Envoi de la totalité du chèque et encaissement le jour du départ).  
Mini 10 stagiaires

**Encadrement technique :**

Cyril Jeanniard + coach ou accompagnant

**Conditions de participation :** Etoile de bronze validée + être né avant le 26/12/2009+ cotisations club à jour.

---

**Hébergement :** Résidence Pin sylvestre Parc d'Amnéville

Merci aux parents de ne téléphoner qu'en cas d'URGENCE

---

**Programme du Stage :**

Ski libre en slalom samedi en fin d'après-midi 2 heures + vidéo  
4 heures de slalom le dimanche + entraînement physique l'après-midi + vidéo.  
4 heures de slalom le lundi + entraînement physique l'après-midi + vidéo.  
4 heures de slalom le mardi

**Matériel :**

**CASQUE ET PROTECTION DORSALE OBLIGATOIRES**, Skis en très bon état, affutés et fartés, masque de ski, ~~crème solaire~~, ~~stick lèvres~~, Vêtements d'hiver température -2° C constant, ~~veste de pluie~~

**DOCUMENTS OBLIGATOIRES A EMPORTER PAR TOUS LES STAGIAIRES :**

- ~~LA CARTE EUROPEENNE DE SECURITE SOCIALE~~
- LA CARTE NATIONALE D'IDENTITE
- LA LICENCE DE L'ANNEE EN COURS
- DE L'ARGENT DE POCHE
- LE SOLDE DU PRIX DU STAGE

