



STAGE TIGNES Eté 2019 Du 07 au 11 Juillet 2019

Accompagnateur : Christian CHAFIOL + Olivier REBERG, ex Directeur sportif du club des sports de Tignes (déjà présent avec le Ski Club Bonhomme à Pitztal en 2018)
Le Ski Club Ballon d'Alsace-Belfort participera également à ce stage (1 coach et 2 jeunes).

Départ : Dimanche 7 juillet 2019 direction Tignes

- Arrêt 1 : Rdv 10h au parking de l'Intermarché d'Orbey.
- Arrêt 2 : ~11h Rixheim (lieu à convenir) => Ski Club Ballon d'Alsace - Belfort

Transport en camionnette

Prévoir un repas tiré du sac + boisson

Une halte sera faite en Suisse, si vous avez de la monnaie n'hésitez pas à l'emporter (non obligatoire).

Retour : Jeudi 11 juillet au soir (horaire à confirmer) départ après le ski le matin.

Hébergement : UCPA Tignes, [linge de lit fournit sur place](#)



Pense bête des affaires a ne pas oublier :

⇒ *Merci de limiter la taille des bagages afin de ne pas surcharger la camionnette*

Maillot de bain + drap de bain

Crème solaire + stick à lèvres indice 50

Linge de toilette

Chaussures adaptés marche et/ou course à pied

Gourde

Kway

Casquette

Lunettes de soleil

Barres de céréales

Matériel Ski :

Casque + mentonnière, masque de ski, skis en très bon état, affûtés et fartés (2 paires de skis maximum, Slalom et Géant), bâtons, chaussures ski, vêtements d'hiver et 2 paires de gants de ski si possible, veste de pluie, protections, matériel de fartage (à confirmer).

Programme du Stage :

4 jours de ski : Slalom, foncier, travail technique, ateliers à thème ; vidéo.

Ski matin jusqu'à 13h00. A voir selon les conditions. Sports l'après-midi.

Entretien des skis en fin d'après-midi.

DOCUMENTS OBLIGATOIRES A EMPORTER PAR TOUS LES STAGIAIRES :

- **LA CARTE NATIONALE D'IDENTITE**
- **AUTORISATION DE SORTIE DU TERRITOIRE (modèle CERFA)**
- **COPIE DE LA CARTE D'IDENTITE DU PARENT DECLARANT**
- **CARTE EUROPEENE DE SECURITE SOCIALE A JOUR**
- **LA LICENCE DE L'ANNEE EN COURS**
- **DE L'ARGENT DE POCHE**
- **LE SOLDE DU PRIX DU STAGE**

Merci de transmettre par mail à zipfel.marie@orange.fr avant le 5/07/19, l'autorisation de sortie du territoire + copie de la carte d'identité du déclarant.