



STAGE TIGNES Eté 2019 Du 07 au 11 Juillet 2019

Départ : Dimanche 7 juillet 2019 au matin (horaire à confirmer)

RDV à 9h00 (le lieu sera précisé ultérieurement)

Prévoir un repas tiré du sac pour le jour du départ

Le repas du soir sera pris à Tignes

Transport en camionnette.

Retour : Jeudi 11 juillet au soir (horaire à confirmer) départ après le ski le matin.

Coût du stage : ~440 euros à affiner en fonction du nombre d'inscrits (soit 100 € d'acompte, et le reste au plus tard le jour du départ)

Encadrement technique :

Olivier REBERG, ex Directeur sportif du club des sports de Tignes (déjà présent avec le Ski Club Bonhomme à Pitztal en 2018)

Accompagnateur SCB: Christian CHAFIOL

Conditions de participation : Compétiteurs né avant le 31/12/2010 + cotisations club à jour.

Hébergement : A définir suivant le nombre d'inscrit.

Programme du Stage :

4 jours de ski : Slalom, foncier, travail technique, ateliers à thème ; vidéo.

Ski matin jusqu'à 13h00. A voir selon les conditions. Sports l'après-midi.

Entretien des skis en fin d'après-midi.

Matériel :

CASQUE ET PROTECTION DORSALE OBLIGATOIRES, Skis en très bon état, affutés et fartés (2 paires de skis maximum, Slalom et Géant), Lunettes solaires et masque de ski, crème solaire, stick lèvres, Vêtements d'hiver et 2 paires de gants de ski si possible, veste de pluie

DOCUMENTS OBLIGATOIRES A EMPORTER PAR TOUS LES STAGIAIRES :

- LA CARTE NATIONALE D'IDENTITE
- AUTORISATION DE SORTIE DU TERRITOIRE (modèle CERFA)
- CARTE EUROPEENE DE SECURITE SOCIALE A JOUR
- LA LICENCE DE L'ANNEE EN COURS
- DE L'ARGENT DE POCHE
- LE SOLDE DU PRIX DU STAGE (340 € restants dus)

