



STAGE AMNEVILLE DU 25/8 au 26/8/18

Départ : le 25 Août à 5h

Le lieu de rendez-vous sera fixé ultérieurement

Les repas du soir seront pris au restaurant du dôme à Amnéville

Prévoir petit déjeuner en appartement

Transport en camionnette.

Retour Dimanche vers 19h00 (horaire à confirmer).

Coût du stage : 190 € (Envoi de la totalité du chèque et encaissement le jour du départ).

Mini 6 stagiaires inscrits

Encadrement technique :

Eric Lamouche + autre coach

Conditions de participation : Etoile de bronze validée + être né avant le 26/12/2010

cotisations club à jour.

Hébergement :

Résidence les sources Parc d'Amnéville

Merci aux parents de ne téléphoner qu'en cas d'URGENCE

Programme du Stage :

4 heures de slalom le samedi + vidéo + préparation physique

4 heures de slalom le dimanche.

Matériel :

CASQUE ET PROTECTION DORSALE OBLIGATOIRES, Skis en très bon état, affutés et fartés, masque de ski, ~~erème solaire, stick lèvres~~, Vêtements d'hiver température -2° C constant, ~~veste de pluie~~

DOCUMENTS OBLIGATOIRES A EMPORTER PAR TOUS LES STAGIAIRES :

- ~~LA CARTE EUROPEENNE DE SECURITE SOCIALE~~
- LA CARTE NATIONALE D'IDENTITE
- LA LICENCE DE L'ANNEE EN COURS
- DE L'ARGENT DE POCHE
- LE SOLDE DU PRIX DU STAGE

