



STAGE DE SKI COMPETITION
1^{ère} semaine des vacances de Février 2019
5 jours au LAC BLANC

Stage de 5 jours du 11 au 15/02/19 inclus. Ouvert à tous à partir du groupe perfectionnement.
Horaires de 9h à 12h et de 13h à 15h

Programme, selon les groupes :

Entraînement	Géant / Slalom
Perfectionnement	Séquences vidéo avec correction

Pose déjeuner de 12h à 13h pris à l'Auberge du Vallon avec possibilité d'emmener son casse-croûte (repas à la charge des stagiaires).

RAPPEL : Le port du casque et de la protection dorsale sont obligatoires. Possibilité de ski libre après les horaires indiqués ci-dessus avec accord des parents.

Coût du stage 125 euros pour les titulaires du forfait saison.

Possibilité d'inscription à la journée 25€/jour.

Règlement par chèque à l'ordre du Ski Club Bonhomme, à la fin du stage en fonction du nombre de jours participés.

Coupon à retourner à :
Marie ZIPFEL 3 Queue de l'A 68240 FRELAND

A remplir et à nous retourner signé

Stage compétition 1^{ère} semaine Fev.2019

Je soussigné _____

- inscrit mon(mes) enfant(s) au stage de ski du Lac Blanc:

Nom : _____	Prénom : _____	Date de naissance : _____
Nom : _____	Prénom : _____	Date de naissance : _____
Nom : _____	Prénom : _____	Date de naissance : _____

Si inscription à la journée merci de préciser les dates :

Merci également de compléter le doodle sur le site qui fera office de liste de présence pour les entraîneurs.

- autorise mon (mes) enfant(s) à skier seul(s) après les horaires indiqués ci-dessus :

OUI NON

Signature :