



**STAGE DE PITZTAL (Autriche)  
du 22/10 au 26/10/2018**

**INSCRIPTION AVANT LE 15 SEPTEMBRE**

Concerne les enfants nés en 2009 et avant, ayant obtenu leur Etoile de Bronze.

**Départ :** **Lundi 22/10/18**  
**Heure de rendez-vous :** **9h30**  
**Lieu de rendez-vous :** **sera communiqué ultérieurement**

Transport en bus ou en camionnette  
Prévoir un casse-croûte pour midi  
Arrivée vers 18h00. Affectation des chambres. Dîner à l'Hôtel.

**Retour :** **Vendredi 26/10/18, vers 21h-22h** (horaire à confirmer)

**Coût du stage :** **400 €** (soit 150 € d'acompte, et 250€ au plus tard le jour du départ)

**Encadrement technique :**  
Sera communiqué ultérieurement

**Hébergement :** **Hôtel Pension « ALTE POSTE » à Piosmes**  
N° Tél Hôtel : 00 43 54 13 87 237. Merci aux parents de ne téléphoner qu'en cas d'URGENCE

**Programme du stage** (4 jours de ski) :

Petit-déjeuner à 7h  
Ski foncier pour tous, entraînement en slalom, en géant de 9h à 14h  
Casse-croûte vers 12h, pris sur les pistes (fourni par l'hôtel)  
Repos de 15h à 16h, puis activités physiques, étirements, séances corrections vidéo, entretien des skis  
Dîner à l'hôtel

**Matériel :**

- ✓ **CASQUE ET PROTECTION DORSALE OBLIGATOIRES**
- ✓ Skis en très bon état, affûtés et fartés (2 paires de skis maximum, Slalom et Géant)
- ✓ Lunettes solaires et masque de ski, crème solaire, stick lèvres
- ✓ Un petit sac à dos pour le casse-croûte de midi, une gourde
- ✓ Vêtements d'hiver et 2 paires de gants de ski si possible, veste de pluie
- ✓ Tenue de sport et baskets
- ✓ Chaussons obligatoires pour les déplacements dans l'hôtel
- ✓ Jeux de cartes, société, devoirs éventuels

